

Nackenschmerzen

Jan - 21.2.2006 um 15:50

Verdammt, mein Nacken tut höllisch weh.. und heute Abend gehts schon wieder weiter mit der Grundausbildung bei der Feuerwehr..

Kennt jemand ein in 4 Stunden wirkendes Allwunderheilmittel?

Grü0e

Jan

MissRoyo - 21.2.2006 um 16:23

... massieren hilft mega!!!

jetzt mußt du nur noch den entsprechenden masseur bzw. masseurin finden. wir zwei sind auf jeden fall zu weit voneinander entfernt.....

viel glück noch bei der suche danach.

MissRoyo

quaid - 21.2.2006 um 17:36

ich würde mir den nacken wohl wärmen (also zumindest schal um) und denn hinlegen, vllt bissel fernsehen.

wenns mehr als ne verspannung is, hilft das alles aber eh nich und du musst damit zum spezialisten :/

Jan - 21.2.2006 um 18:40

Ach verdammt.. Meine Mutter ist dazu ausgebildet, die kann das.. Die wohnt nur leider 30 Km weit weg und zwischen uns sind an die 10 Km Meer..

Nun, ich probiers mal mit warmen Klamotten und nem Heizkissen unterm Rücken bzw Nacken..

... - 21.2.2006 um 20:19

Woher haste denn die Nackenschmerzen?

Wärme hilft, wenn es Zug war.

Wenn Du nur zu lange vor dem PC gehockt hast, dann würde ich mir mal einen gescheiten Stuhl für den Schreibtisch anschaffen.

hopeless - 21.2.2006 um 21:35

wenns muskeltater ist, musst du einfach zwei tage aushalten.. also ich kenn das zumindest, wenn ich bei nem entsprechenden konzert war. ach und wegen heilmittel.. alkohol, gras, codein oder gleich morphium oder noch viel illegalere sachen..? die auswahl ist groß ☹

Unmensch - 21.2.2006 um 22:00

Hast du eine Rotlichtlampe? Falls ja, lass dich mal 15 Minuten bestrahlen.

Seneca - 21.2.2006 um 22:05

Mit Hochprozentigem einreiben und dann massieren. Hast du Hochprozentiges da?

Soulmirror - 22.2.2006 um 11:54

Zitat
Original von Seneca
Mit Hochprozentigem einreiben und dann massieren. Hast du Hochprozentiges da?

er garantiert :20:

Jan - 22.2.2006 um 16:32

Hehe.. Wollts grad schreiben ☹.

Hab gestern meinen Rücken mit Wodka einreiben lassen, sexy! Mensch, das is ja besser als der Suff ansich. Wie dem auch sei, heute hatte ich keine Nackenschmerzen mehr.. Bin dafür n bisschen beduselt aufgestanden, komische Dämpfe sind da heute Nacht über meinem Bett rumgeschwirrt.. ☹

hopeless - 22.2.2006 um 16:58

nana übertreib mal nicht. oder was für dämpfe meinst du? ☹ wenn man über nacht den ganzen raum vollbläht und kein fenster auf ist, dann ist das beduselt aufstehen wohl logische folge ☹
da fällt mir ein: hab mir sagen lassen, dass das praktikum zur organischen chemie manchmal tatsächlich kopfschmerzen machen soll, weil man stundenlang in lösemittelwolken steht.. und dann schwitzt man das resorbierte zeug auch wieder hübsch raus.

Jan - 22.2.2006 um 17:38

:D

Nein, keine Sorge.. Mein Schliessmuskel funktioniert tadellos, ich meinte den Wodka, den ich aufm Rücken hatte.. ☹

Jap, kann gut sein, das mit den Lösemittelwölkchen. Wenn man 10 Stunden lang hinter der Theke steht und Bier non stop zapft, dann brauchste hinterher auch nurnoch eins, dann biste besoffen.. Die ganzen Alk-Dämpfe haben ihre Arbeit gut gemacht ☹.
